

Curso de Coaching

El presente curso abre un espacio de aprendizaje en el que desarrollaremos de forma práctica los principales conocimientos y habilidades de coaching que te permitan definir de una forma consciente y responsable dónde estás y a dónde quieres ir.

Contenidos del curso:

MODULO 1: ¿Qué es Coaching?

- Tipos de Coaching
- Aplicaciones del Coaching
- Beneficios del Coaching
- El Proceso de Coaching

MODULO 2: Herramientas y Técnicas de apoyo

- Estilos sociales
- Motivadores
- Generar confianza
- Versatilidad

MODULO 3: Proyecto Personal/Profesional

- ¿Qué quiero?
- ¿Qué es lo que me hace destacar?
- ¿Cómo hacerme visible?
- Mi marca personal



Dirigido a todas aquellas personas interesadas en investigar, descubrir y desarrollar **habilidades sociales** básicas que le permitan establecer relaciones interpersonales y de **networking** satisfactorias ampliando su red de contactos. También a aumentar su nivel de autoconocimiento reconociendo y potenciando aquellos **talentos que le hacen único** para diseñar su imagen pública o **marca personal** multiplicando sus posibilidades, y a definir un **proyecto personal y profesional** que propicien jugadas ganadoras en el **mercado laboral**.



DURACIÓN: Un fin de semana (12h.)

HORARIO: Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 y Domingo de 10:00 a 15:00.
(Comida y entrega de diplomas)

FECHAS: 1 y 2 de Abril de 2017

LUGAR: LA CRISTALERA MIRAFLORES (Madrid)

PRECIO: El importe total del curso es 235€. Manual, materiales de trabajo y certificado incluidos